

Mimma DI VELLA

*Incontra lo Yoga nel 1977: scopre un mondo affascinante e inaspettato,
una disciplina senza competitività né pregiudizi, affine al suo essere.
Inizia così la sua ricerca teorica e pratica che matura nel tempo...*

Nel 1986 consegue l'attestato dell'Istituto Superiore per la Formazione degli Insegnanti di Yoga (ISFIY), diploma riconosciuto dall'Union Européenne de Yoga (UEY).

È Socio effettivo e Rappresentante Regionale della Federazione Italiana Yoga (FIY), è iscritta all'Albo Professionale degli insegnanti, partecipa a seminari di perfezionamento e ai Convegni nazionali della Federazione riconosciuti quali aggiornamenti professionali (www.yogaitalia.org).

Durante i Convegni della FIY, aprile 2006 e 2010, ha condotto corsi di lezioni pratiche.

Nella realtà quotidiana metropolitana dove vive e lavora, pratica e propone lo Yoga per trasmettere e condividere la sua esperienza.

Attività correlate

Consulente d'Immagine del metodo Color Me Beautiful: libera professionista. Promuove il benessere psico-fisico che si crea armonizzando la personalità con l'immagine proposta mettendo in relazione le professionalità.